



ACCUEIL

Médecins, identifiez-vous >>



MÉDECINS

L'AMG

ACTUALITÉS

DOCUMENTS

Rechercher ...

A votre service

- > Actualités
- > Revue de presse
- > Bourse de l'emploi
- > Petites annonces
- > On nous prie d'annoncer (Agenda)
- > Commission de déontologie
- > Annoncer une conférence ou autre
- > La Lettre de l'AMG

QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE?

Annuaire des médecins

Nom:

Prénom:

Spécialités:

Toutes ▼

Lancer la recherche ...

< Malgré les économies possibles, les Suisses ne changent pas facilement de caisse maladie | «Je relève mon courrier et découvre que mon frère va mourir avec Exit» >

Leurs facultés diminuent, ils sont seuls, se sentent inutiles: les seniors dépriment

31.10.16 | Rubrique(s): Revue de presse | Lien



Dimanche, 30 octobre 2016

Vieillesse Un aîné sur trois présente des symptômes dépressifs après l'âge de 75 ans. La santé qui décline, le cercle des amis qui se restreint, les soucis financiers qui arrivent, les causes sont complexes. Analyse

L'an dernier, soixante seniors fatigués de vivre se sont suicidés avec l'aide d'Exit en Suisse romande. Il y a moins de deux semaines, un Genevois de 82 ans, inconsolable depuis le décès de sa compagne, devait lui aussi boire la potion létale. Mais ses frères ont saisi la justice pour l'en empêcher. Cette affaire, qui a eu un écho médiatique important, met le doigt sur la dépression chez les seniors. «Environ un sur dix est victime d'une dépression majeure ou mineure», précise Armin von Gunten, chef du Service de psychiatrie de l'âge avancé du CHUV. La fréquence des symptômes dépressifs, elle, augmente à partir de 65 ans. Un senior sur trois de plus de 75 ans en fait ainsi état. Pourquoi les aînés, qui seront toujours plus nombreux ces prochaines années (+88% entre 2010 et 2040), dépriment-ils? «Les causes qui amènent la dépression sont complexes. Il y a essentiellement des facteurs contributifs de type biologique, personnel et social», répond Armin von Gunten.

(...)

d'informatique, de cuisine, de langues, de musique et organisent des tournois de jass ou de pétanque. Pro Senectute, chaque année, se rend au domicile d'environ 20 000 personnes pour leur anniversaire. L'Université de Genève met en relation des étudiants et des seniors afin que les premiers aident les seconds au quotidien en échange d'un lit. «Au Portugal, vous pouvez adopter un centenaire et vous recevez de l'argent du gouvernement, révèle Daniela Jopp. Je ne dis pas que c'est une bonne idée pour toutes les sociétés, mais il est important de tester différentes approches pour aider les aînés.» Alain Huber mise sur le travail social communautaire pour que les personnes âgées ne se sentent pas exclues.

Il prend l'exemple des quartiers solidaires existant dans le canton de Vaud. «A la demande de la commune, Pro Senectute regarde s'il est possible de réaliser un tel quartier en contactant les seniors et les partenaires locaux. Après différents entretiens, les résultats sont présentés lors d'une assemblée de quartier. Les seniors et partenaires intéressés par la démarche se constituent en groupes et se mettent d'accord sur des actions prioritaires. Les habitants organisent les activités décidées. Dans l'idéal, on ouvre un local de rencontre pour donner une visibilité au projet. A terme, l'organisation et les activités sont portées par le mouvement citoyen.» S'il faut donner une dernière raison de ne pas négliger les aînés, on citera le psychanalyste Jean-Christophe Betrisey, qui propose des thérapies à domicile pour eux et qui adresse un message aux plus jeunes. «Quand on parle des aînés, on parle de vous et de moi dans quelques années. Si la société ne s'occupe pas de ses seniors aujourd'hui, le fera-t-elle dans vingt ans?»

Fabiano Citroni

Octobre 2016

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

« Sep Nov »

Liens utiles

- > ai-pro-medico
- > Association des étudiants en médecine de Genève
- > Bulletin des médecins suisses
- > Code Créancier santésuisse
- > Code de déontologie de la FMH
- > Commission cantonale d'éthique de la recherche (CCER)
- > Ctésias
- > DEAS
- > Directives anticipées
- > Editions Médecine & Hygiène
- > Fédération des